

Berufliche Tätigkeiten

seit 2021	Gründerin & Inhaberin Vivabain Praxis für psychologische Psychotherapie, Chur
2017 - 2020	Entwicklerin und Produktverantwortliche «Psychische Gesundheit – Ein Koffer zu dir», Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)
2016 - 2022	Psychologin im stationären, tagesklinischen und ambulanten Bereich (PDGR)
seit 2016	Dozentin Psychologie, Berufsschule bgs Chur
2002 - 2015	Journalistin & Moderatorin, TV Südostschweiz

Aus- und Weiterbildung

2017 - 2021	Postgraduale Weiterbildung Integrative Psychotherapie, SEAG
2011 - 2016	Psychologiestudium, Universität Zürich und Freie Universität Berlin
2009	CAS in Rhetorik und Moderation, MAZ Luzern
2008 - 2010	Diplomausbildung Journalismus, MAZ Luzern & Schweizer Fernsehen
2006 - 2007	Diplomausbildung Journalismus, Institut für Medien und Kommunikation Chur
2005	Schauspielschule Lee Strasberg Theatre and Film Institute, New York

Berufsverband

Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Schweizerische Gesellschaft für Integrative Therapie (SGIT)

Bündner Vereinigung für Psychotherapie (BVP)

Auszeichnungen

Nomination «KlinikAward 2019» (Schulkoffer «Psychische Gesundheit»)

Nomination «KlinikAward 2015» (Zमितt dinna in der Psychiatrie)

Gewinnerin «Ostschweizer Medienpreis 2011» (Verschleiert – Moderatorin im Nikab)

Nomination «Schweizer Fernsehpreis 2008» (Eingesperrt – Moderatorin im Gefängnis)

Gewinnerin «Ostschweizer Medienpreis 2008» (Eingesperrt – Moderatorin im Gefängnis)